



## Patienteninstruktionen für die Kapsel-Endoskopie

Ihr behandelnder Arzt hat entschieden, dass Sie sich im Rahmen Ihrer Behandlung einer Untersuchung unterziehen, die als Kapselendoskopie bekannt ist. Dieses Verfahren beinhaltet das Schlucken einer Given® Imaging Video-Kapsel (PillCam™) entsprechend einer großen Vitamintablette), die auf natürlichem Wege Ihr Verdauungssystem passiert und dabei Bilder vom Verdauungstrakt aufnimmt. Die Bilder werden an die Sensor-Array™ übertragen, die an Ihrem Bauch angebracht wird. Das Sensor-Array™ ist an den Walkman-ähnlichen Given® DataRecorder™ angeschlossen, der alle Bilder speichert. Er befindet sich im RecorderBelt™ (Gürtel), den Sie um die Hüfte tragen. Nach 8 Stunden nehmen Sie den RecorderBelt™ ab und geben Sie ihn zur weiteren Verarbeitung an Ihren Arzt zurück. Die Video-Kapsel (PillCam™) ist ein Einmalartikel und wird auf natürlichem Wege durch die Darmbewegungen des Patienten ausgeschieden. Sollte der Fall eintreten, dass sie nicht natürlich ausgeschieden wird, muss sie unter Umständen endoskopisch oder chirurgisch entfernt werden. Damit Ihr Arzt möglichst genaue Informationen aus dieser Untersuchung erhält, müssen Sie nachfolgend aufgeführten Anweisungen befolgen:

### Der Tag vor der Kapsel-Endoskopie:

1. Nach dem (leichten) Mittagessen am Tag vor der Kapselendoskopie-Untersuchung beginnen Sie mit der Flüssignahrung, die Ihr Arzt Ihnen verschrieben hat. Ab 22 Uhr am Abend vor der Kapsel-Endoskopie esse oder trinken Sie nichts mehr, außer bei der Einnahme nötiger Medikamente mit einem Schluck Wasser.
2. (optional) Lösen Sie das mitgegebene Briefchen mit dem Reinigungssalz Mannit 50.0g in einen Liter Wasser auf. Es ist Ihnen überlassen, ob Sie das Lösungsmittel warm oder kalt oder evtl. mit zugesetztem Zitronensaft trinken.
  - a. Weiterhin stellen Sie sich bitte 1- 1 ½ l einer klaren Flüssigkeit (ungesüßter Tee oder Mineralwasser) bereit.
  - b. 17.00 – 19.00 Uhr: Trinken Sie innerhalb dieses Zeitraumes die gesamten 2- 2 ½ l Flüssigkeit. Beginnen Sie mit der Mannit-Lösung und trinken Sie anschließend Tee oder Mineralwasser.
  - c. Sie können, um einer Überfüllung des Magens und einem Brechreiz vorzubeugen, vor dem Trinken 20-30 Tropfen des verordneten Präparates Gastrosil® zu sich nehmen. Wenn es während der Trinkperiode zu Übelkeit oder Brechreiz kommen sollte, können Sie mit 20 Tropfen Gastrosil® diese Beschwerden lindern.
3. Nehmen Sie ab 2 Stunden vor der Kapselendoskopie keine Medikamente mehr ein.
4. Verzichten Sie 24 Stunden vor der Kapselendoskopieuntersuchung auf das Rauchen.

### Der Tag der Kapsel-Endoskopie

1. Kommen Sie bitte zur vereinbarten Zeit in locker sitzender, zweiteiliger Kleidung
2. In Ihrer Arztpraxis wird dann ein Vorbereitungsgespräch mit Ihnen geführt. Bei diesem Gespräch sollten Sie darüber aufgeklärt werden, dass die Kapselendoskopie mit einem geringen Risiko eines Darmverschlusses verbunden ist. Sie werden eingeeckelt und gebeten, Ihre schriftliche Einverständniserklärung zu geben.
3. Das Sensor-Array™ wird mit Klebekissen an Ihrem Bauch befestigt und mit dem DataRecorder™ verbunden, den Sie dann in einem Gürtel um die Hüfte tragen. Dann werden Sie angewiesen, die Video-Kapsel (PillCam™) zu schlucken.

Für die Zeit nach dem Schlucken erhalten Sie weitere Instruktionen. Nach dem Schlucken der Kapsel dürfen Sie 2 Stunden nichts essen und trinken. Nach vier Stunden dürfen Sie einen leichten Imbiss zu sich nehmen.